

Dom bez detergentów

Sposoby sprytnej gospodyni



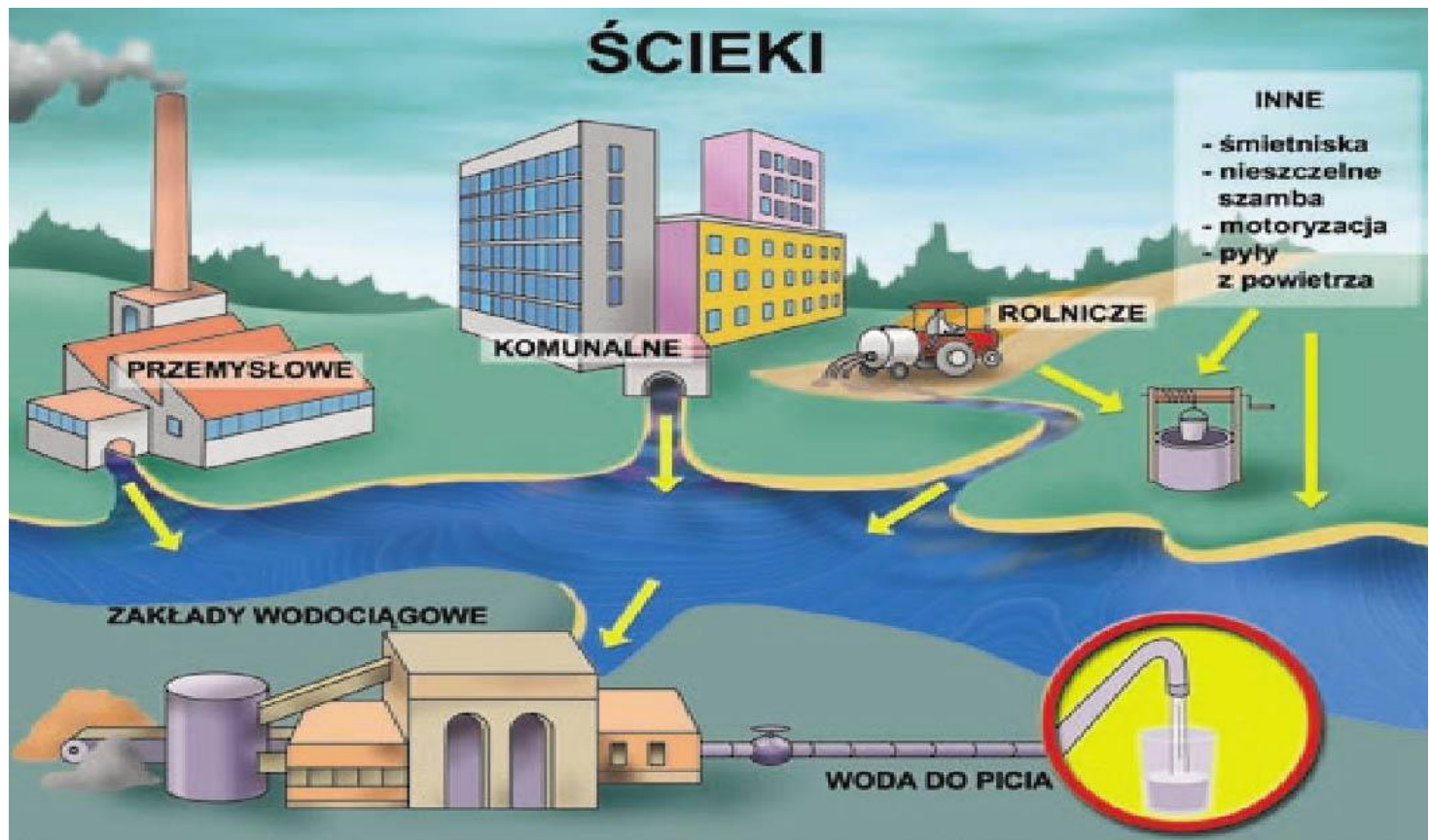
Włocławskie Centrum Edukacji Ekologicznej

Projekt
„Ucz się, poznawaj
I badaj środowisko wokół nas”
został zrealizowany w latach 2020
przy wsparciu finansowym
WFOŚiGW w Toruniu



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Toruniu

Sprzątanie bez środków chemicznych
Ekologiczne czyszczenie jest tańsze
Mniej alergii, więcej świeżości



Oto sześć zupełnie pospolitych składników, które pomogą w bezpiecznym i ekologicznym dbaniu o wasz dom

Soda oczyszczona – zmiękcza wodę i zwiększa czyszczące zdolności mydła. Jest również dobrym środkiem do szorowania.

Boraks – czyści i usuwa zapachy. Doskonały środek dezynfekujący. Zmiękcza wodę.

Mydło roślinne – biodegradowalne i całkowicie nietoksyczne. Sprzedawane w formie płynnej, płatków i kostek. Najlepsze są mydła bez syntetycznych dodatków, zapachów i kolorów

Ocet – czyści tłuszcz i kamień.

Kwasek cytrynowy – czyści tłuszcz, kamień, odświeża.

Naturalne olejki eteryczne – naturalne ekstrakty i olejki mają właściwości, które mogą wzmocnić działania antybakteryjne i antywirusowe środków czyszczących. Właściwości antybakteryjne mają: laur,

kamfora, kardamon, citronella, cyprys, eukaliptus, imbir, jałowiec, lawenda, cytryna, trawa cytrynowa, limonka, pomarańcza, sosna, rozmaryn, szalwia, drzewo sandałowe, drzewo herbaciane, tymianek.

Właściwości antywirusowe: cynamon, eukaliptus, lawenda, cytryna, oregano, drzewo sandałowe, drzewo herbaciane.





Kuchnia

Używając ekologicznych środków czystości chronimy zdrowie własne i naszych bliskich ale też zapobiegamy zanieczyszczeniom wód. Aby wyeliminować chemię z tych prostych czynności domowych możemy skorzystać z metod stosowanych przez nasze babcie. Są one bardzo łatwe w zastosowaniu i skuteczne.





Środki do czyszczenia własnej roboty

1. Wymieszaj 1 szklankę wody, 0,5 szklanki octu i 1 łyżeczkę mydła w płynie. Używaj do mycia różnych powierzchni.
2. Wymieszaj 2 szklanki wody, $\frac{1}{4}$ szklanki amoniaku, $\frac{1}{4}$ szklanki octu, 10 dag sody oczyszczonej. Wlej do butelki, szczelnie zamknij. Używaj do czyszczenia różnych powierzchni.
3. Wymieszaj 4 szklanki wody, 1 łyżkę amoniaku, 2 łyżki octu, 1 łyżkę sody oczyszczonej, kilka kropli olejku lawendowego lub cytrynowego, 1 łyżeczkę płatków mydlanych. Stosuj do mycia różnych powierzchni.
4. Proszek do zmywarki: wymieszaj 2 łyżki sody, 2 łyżki boraksu. Wsyp w razie potrzeby do dozownika.

Baterie

Przetrzyj kawałkiem folii aluminiowej, a następnie opłucz czystą wodą i wypoleruj ściereczką z mikrofibry. Będą ładnie błyszcząły.



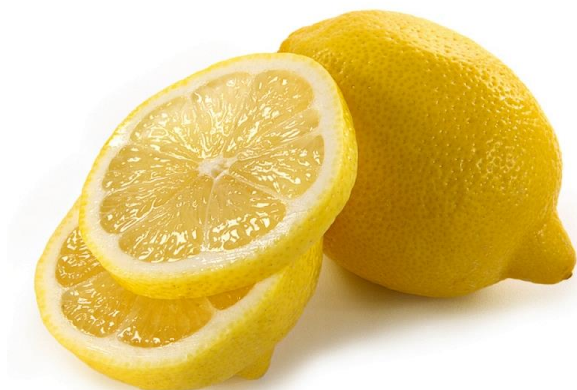
Czyszczenie termosu

Jeśli jest w środku poczerniały od kawy albo herbaty, wyczyścisz go skutecznie proszkiem do pieczenia: jedno opakowanie wsyp do termosu, zalej niewielką ilością ciepłej wody. Pozostaw płyn w naczyniu ok. 2 godz., a następnie wypłucz



Czyszczenie mikrofali

Wstaw do kuchenki miskę z wodą i plasterkiem cytryny.
Nastaw kuchenkę na 750 W na 3-4 minuty. Wyłącz.
Przetrzyj ścianki wilgotną ściereczką.



Czyszczenie tarki

Resztki żółtego sera łatwiej usuniesz z oczek tarki, gdy zetrzesz na niej kostkę cukru



Tłusta patelnia

Szybko pozbędziesz się tłuszczu, gdy spłuczesz ją gorącą wodą, a następnie przetrzesz surowym ziemniakiem, który zbierze tłuszcz



A to ciekawe!

Gotowe preparaty do czyszczenia pojawiły się w sklepach na przełomie XIX wieku. Wcześniej trzeba było je wyrabiać we własnym zakresie. Bardzo popularnym środkiem do czyszczenia był potaż – węglan potasu. Tę bezbarwną krystaliczną substancję wytwarzano z popiołu drzew liściastych, zwłaszcza buku i dębu. Nie mogło się bez niej obejść żadne gospodarstwo domowe. Potaż wykorzystywano do prania bielizny, czyszczenia naczyń, mycia podłóg... oraz soli trzeźwiących.



- Sok z cytryny rozpuszcza tłuszcz, nie strasze są mu plamy z rdzy, poradzi sobie też z kamieniem na umywalkach. Ponadto neutralizuje przykre zapachy. Kwasek cytrynowy pozwoli nam pozbyć się nawet kamienia w czajniku.



- Szarym mydłem myjemy mocno zabrudzone powierzchnie.



- Octem rozcieńczonym z wodą myjemy lustra, szkło i szyby.
- Okna można wycierać starymi gazetami.



- Soda oczyszczona usuwa osad z herbaty na kubkach, można jej użyć do mycia umywalki, a papką z sody czyścimy fugi.



- Oliwa z oliwek z łyżeczką soli doskonale czyści garnki ze stali nierdzewnej, odrobina oliwy sprawdza się w polerowaniu okapów i innych urządzeń ze stali nierdzewnej.



Czyszczenie wycieraczki ze słomy lub trawy

Posyp ją wilgotnymi fusami do kawy i pozostaw na 24 godziny. Następnego dnia dokładnie wytrzep. Poczekaj, aż dobrze wyschnie, zanim ją ułożysz przed drzwiami



A to ciekawe

Pierwszą mechaniczną szczotkę do czyszczenia dywanów wynalazł w 1976 roku Amerykanin M. Bissel. Ów właściciel sklepu porcelany był alergikiem i bardzo cierpiał z powodu kurzu. Bissel skonstruował mechaniczną szczotkę, dzięki której pozbywał się kurzu. Opatentował swój wynalazek i rozpoczął masową produkcję.



Zabrudzone lustro

- Użyj do jego czyszczenia popiołu z papierosów, rozpuszcza on brud, a ponieważ jest miękki nie ma obaw, że porysuje szklana powierzchnię
- Lustro świetnie wypolerujesz starymi rajstopami
- Sporządź gęstą papkę z kredy wymieszanej z wodą. Wysmaruj nią szyby, a gdy zaschnie wypoleruj suchą gazetą.



Akwarium

Pocieraj szkło papką sporządzoną z soli i octu lub ciepłym roztworem sody (2 łyżeczki sody na 1 litr wody). Dobrze spłucz czystą wodą.



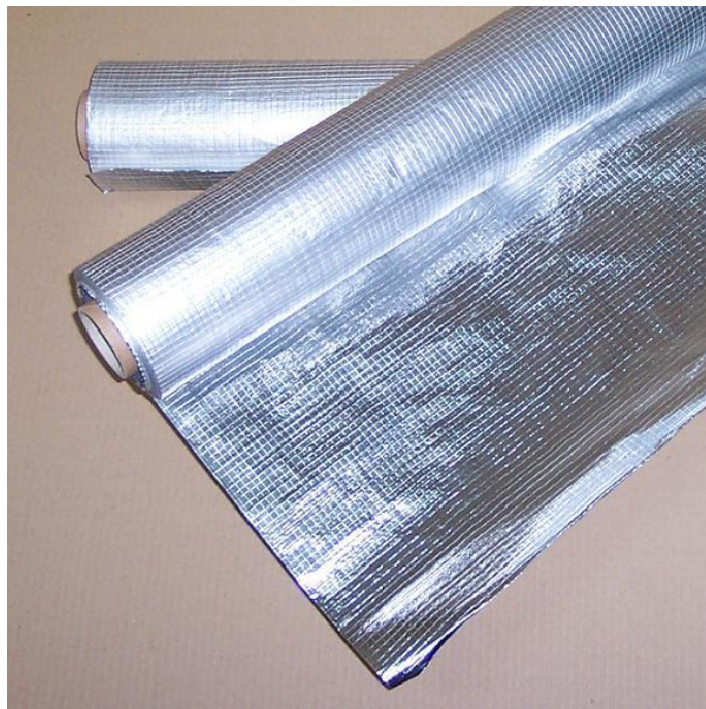
Bambusowe lub ratanowe meble

Pocieraj gąbką zwilżoną wodą z solą (1 łyżka soli na 2 szklanki wody)



Czyszczenie stopy żelazka

- Włącz żelazko, gdy się nagrzeje, pociągnij nim po kawałku folii aluminiowej lub po pergaminie posypanym solą



Dębowe meble

Pocieraj wełnianą szmatką zwilżoną letnim piwem. Następnie sporządź następującą masę: włóż do rondelka kawałek wosku, wsyp 2-3 łyżki cukru, wlej 2 szklanki piwa, zagotuj, ostudź. Gdy wyschnie, poleruj wełnianą ściereczką i woskiem



Czyszczenie biżuterii

Brylanty i diamenty

- Myj w ciepłej mydlanej pianie. Szlifowanych kamieni nie wycieraj po umyciu. Możesz też włożyć je do woreczka z otrębami i potrząsnąć



Bursztyny

- Pocieraj szmatką zwilżoną spirytusem lub papką ze zmielonej kredy i spirytusu lub samą kredą. Wytrzyj do sucha kawałkiem bawełny. Natrzyj kamienie oliwą lub olejkiem migdałowym.



Kryształy Svarowskiego

- Myj zimną wodą z dodatkiem denaturatu lub octu (w proporcji 1:1). Wytrzyj do sucha irchą





Pochłaniacz nieprzyjemnych zapachów

- Przetrzyj wnętrze kosza papką z sody i wody. Wytrzyj do sucha. Trochę sody nasyp na dno kosza.
- Dno kosza wyłóż warstwą gazet. Będą pochłaniać nieprzyjemne zapachy.



Mycie okien

Sporządź płyn do mycia okien. Zamieszaj: 1 litr ciepłej wody, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, 0,5 szkl. Amoniaku, 0,5 szkl. Octu. Dobrze wymieszaj. Spryskaj okna, wytrzyj do sucha.



Dziękuję za uwagę