

# KILKA PORAD JAK TO ZROBIĆ?

---

mgr Joanna Fydryszewska

# Projekt

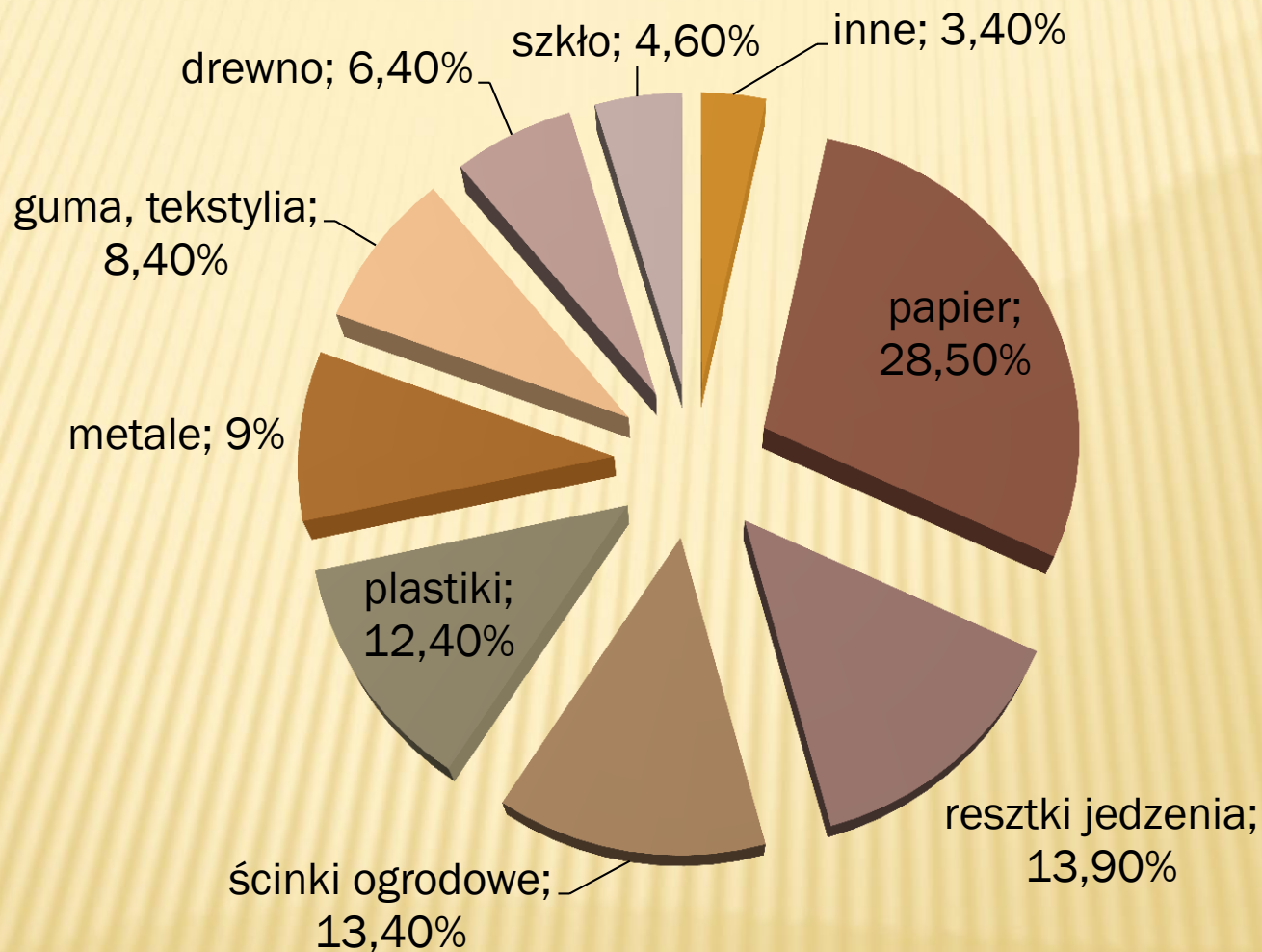
„Ucz się, poznawaj i badaj  
środowisko wokół nas”

został zrealizowany w latach 2020  
przy wsparciu finansowym  
WFOŚiGW w Toruniu



**Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej w Toruniu**

# Co znajduje się w waszych śmieciach?



Źródło: Amy Korst „Zero Waste”



# BEZŚMIECIOWE FUNKCJONOWANIE

1. Zgoda całej rodziny. Jeśli ktoś nie podziela waszego zapału, nie osiągniecie zamierzonego skutku.

2. Po co?

Względy ekologiczne czy ekonomiczne, a może jedno i drugie?

3. Nie od razu...śmieci wyeliminowano.

Pamiętajcie, że nie zmienicie swoich, i swojej rodziny, przyzwyczajeń w dwa dni.

4. Nie popadajcie w obsesję. Nawet małe kroczki są dobre.

# OBSERWUJCIE SWOJE KOSZE NA ŚMIECI I ICH ZAWARTOŚĆ

---

Czego jest tam najwięcej? Jakie rodzaje opakowań?  
Czy łatwo je zastąpić? Ile ważą nasze śmieci?

Dobrze np. przez tydzień obserwować i zapisywać.  
Zachować opakowania po kosmetykach. Wtedy zobaczycie, że w ciągu tygodnia do kosza trafiło 10 butelek po wodzie, 3 kartony po soku, 2 paczki po chipsach, 1 tubka po paście do zębów, 10kg odpadów organicznych. Czasami nie zdajemy sobie sprawy ile czego wyrzucamy.

# WYZNACZCIE CEL

---

Wiecie już ile i jakich odpadów produkuje. Możecie zdecydować co z tym zrobić.

1. Zredukować ilość odpadów o 20/50/75%. Decyzja należy do was. Może na początek:

- a) Kupić butelki filtrujące, kupować napoje w szklanych opakowaniach,
- b) Zrezygnować (ograniczyć) ilość zużywanych jednorazowych (papierowych) ręczników,
- c) Wybierać opakowania nadające się do recyklingu.



# PIERWSZY KROK WYMAGA ODWAGI

Zabierz własny pojemnik na wędlinę czy ser

Odmawiaj, gdy ktoś proponuje ci reklamówki na każdym kroku

Poinformuj rodzinę, niech twoje imieniny będą okazją do sprawienia ci prezentu bez opakowania

Pytajcie. O materiały wykorzystane do produkcji, o możliwość ponownego wykorzystania opakowań itp.

Uśmiechaj się do tych, którzy się dziwią, gdy widzą własny pojemnik na mięso mielone 😊

# ZRÓB TO SAM

---

Każda rezygnacja z zakupu jakiegoś produktu to przynajmniej jedno opakowanie mniej.

Co można zrobić samodzielnie?

Zapiekanki (wykorzystując produkty z lodówki)

Batoniki zbożowe

Mrożone warzywa i owoce



# A MOŻE JESZCZE BARDZIEJ ORYGINALNIE?

- ✕ Pastę do zębów
- ✕ Dezodorant
- ✕ Wosk do depilacji
- ✕ Środki doczyszczania na bazie sody i octu
- ✕ Odplamiacze
- ✕ Odkrywajcie moc cytryny, octu, sody oczyszczonej, alkoholu, soli

# DOBRE NAWYKI NASZYCH BABĆ

- ✗ Buty oddawane do szewca
- ✗ Naprawianie zepsutego sprzętu
- ✗ Szmalki zrobione ze starych ubrań
- ✗ Maszynki do golenia z wymiennym ostrzem
- ✗ Naturalne olejki zapachowe
- ✗ Ściereczki do mycia naczyń, sprzątania (zamiast papierowych ręczników)
- ✗ Torba z koszulki, kamizelka z jeansów itp

# ZAMIENNIKI

---

- ✗ Papierowe zaproszenie
- ✗ Jednorazowe podpaski i tampony
- ✗ Plastikowy/papierowy kubek na kawę
- ✗ Nowa odzież
- ✗ Nowa książka
- ✗ Mail/telefon
- ✗ Podpaski wielokrotnego użytku, kubeczek menstruacyjny
- ✗ Własny termokubek
- ✗ Odzież z second hand
- ✗ Książka z biblioteki lub półki bookcrosingowej



# CZY TO COŚ DA?

Da.

W Polsce jest blisko 38 milionów ludzi.

$38\ 000\ 000 \times 1 \text{ butelka pet} \times 365 \text{ dni} =$   
 $13\ 870\ 000\ 000 \text{ butelek}$

Jeśli każdy Polak zrezygnuje przez 1 miesiąc z zakupu butelek pet to będzie ich

$38\ 000\ 000 \times 1 \text{ butelka pet} \times 335 \text{ dni} =$   
 $12\ 730\ 000\ 000$

Czyli o 1 140 000 000 butelek mniej

# CZY WIESZ, ŻE...

---

...Przeciętny Amerykanin zużywa...

- ✗ 10 000 kartek papieru do drukowania rocznie
- ✗ Od 350 do 500 foliowych torebek zakupowych rocznie
- ✗ Od 8 do 10 pieluch dziennie (przeciętny noworodek)
- ✗ 584 słomki plastikowe rocznie
- ✗ 2182 tampony rocznie
- ✗ 218 butelek wody rocznie

---

Dziękuję za uwagę